

Führungskräfte können ihre Rolle nur bedingt selbst definieren. Die Anforderungen werden von der jeweiligen Position, dem Unternehmen und auch der Mitarbeiterstruktur vorgegeben. Mit einer Klarheit über die eigene Rolle und einem hohen Rollenbewusstsein ist es für Führungskräfte einfacher, die geforderte Rolle für sich selbst stimmig auszuüben. Wenn sie authentisch und stimmig agieren, werden sie auch von Kollegen und Mitarbeitern in ihrer Führungsrolle wahrgenommen und respektiert.

Unser Mentaltraining basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und integriert verschiedene Ansätze aus neurobiologischer sowie psychologischer Theorie und Praxis.

Um Ihre Führungskräfte in ihrem Rollenverständnis zu stärken, setzen wir auf verschiedenen Ebenen an. Wir spüren unbewusste Bedürfnisse der Teilnehmer auf und nutzen deren motivierende Kraft. Indem wir ganz gezielt verschiedene Sinne und Wahrnehmungsebenen ansprechen, aktivieren wir vorhandene Ressourcen, setzen emotionale Marker und regen Veränderungsimpulse an.

Inhalt

Da mehrere Übungen und Elemente dieses Mentaltrainings das Unterbewusstsein der Teilnehmer ansprechen und mit Spontaneität sowie Überraschungseffekten arbeiten, verzichten wir an dieser Stelle bewusst auf eine ausführliche Inhaltsbeschreibung.

Nur so viel:

- auf Basis der Motivationspsychologie und der Gehirnforschung nutzt das Mentaltraining die Entscheidungssysteme Gefühl und Verstand, die Wechselwirkung von Körper und Psyche, sowie neuronale Plastizität
- das Training ist sehr aktiv und praxisorientiert
- obwohl es in einer Gruppe durchgeführt wird, sind die Übungen und das Ergebnis sehr individuell
- neben und bei der Arbeit erwartet Sie auch jede Menge Spaß

Ihr Nutzen

Körper, Geist und Unterbewusstsein werden im Mentaltraining angesprochen und in den Prozess integriert. Dadurch werden unbewusste innere Widerstände spielerisch ausgehebelt, was es den Teilnehmern ermöglicht, eine wahrnehmbare und nachhaltige Veränderung zuzulassen und zu erleben.

Ihre Mitarbeiter erarbeiten sich eine innere Haltung, die ihnen in den Wochen nach dem Mentaltraining nach und nach neue Perspektiven eröffnet und ihnen Spielraum schenkt, wie sie ihre Rolle als Führungskraft ausfüllen und leben können.

Mit einem gefestigten Rollenbewusstsein können Ihre Mitarbeiter ihre Führungsposition mit mehr Gelassenheit und einem souveränen, authentischen Auftreten ausüben. Die dadurch entstehende Klarheit entlastet Teamstrukturen und Arbeitsprozesse und erleichtert es Ihrer Führungskraft, notwendige Veränderungen, interne Konflikte oder auch individuelle Herausforderungen besser handzuhaben.

Organisatorisches

Dauer:

3 Tage (2 Tage im Block und 1 Tag im Abstand von einigen Wochen)

Teilnehmer:

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Teilnehmerkreis

Vorstände, Unternehmer, Geschäftsführer sowie Führungskräfte aller Ebenen, die ihre Führungsrolle mit einem neuen Bewusstsein erleben und ausfüllen möchten.

Oder anders gesagt:

Vaganten: Menschen mit Interesse an lebenslangem Lernen und mit Spaß daran, ihren eigenen Weg zu gehen.

Wertschätzender Umgang ●
Zufriedene Mitarbeiter ●
Gesundes Unternehmen ●

Methoden

- Impulsreferate
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit
- Selbstreflexion
- Praxisnahe Tipps und Techniken

