

Wenn Mitarbeiter schwer erkranken oder sterben herrscht bei vielen erst mal Schockstarre. Das große Schweigen. Ob als Kollege oder als Vorgesetzter - keiner weiß, was er sagen soll.

Manchmal versterben Kollegen von Ihnen plötzlich und unerwartet, in anderen Fällen werden Sie mit einer schweren Krankheit und einem sukzessiven Ausscheiden eines Kollegen aus dem Arbeitsleben konfrontiert. Beides sind Situationen, die jeden von uns fordern und teilweise überfordern. Darüber reden oder das Thema besser ignorieren? Wann und auf welche Art? Aus Furcht, das Falsche zu sagen, sagen viele erst einmal gar nichts.

Eine Auseinandersetzung mit dem Thema hilft, Emotionen und Reaktionen von sich selbst und anderen mit etwas Abstand zu betrachten. Es hilft, sich selbst sicherer zu fühlen und einen angemessenen Umgang mit der Situation zu finden.

Inhalt

Hilfreiches Wissen rund um das Thema Sterben und Trauer

- Wissenswertes in Zahlen
- Die letzten Wochen und Tage
- Die Zeit der Trauer

Empfehlungen für Kollegen

- Emotionen und Reaktionen sind immer individuell
- Wie Sie sich abgrenzen und trotzdem empathisch bleiben
- Vom Schweigen und Sprechen
- Die Kondolenz
- Die Beerdigung

Empfehlungen für das Unternehmen

- Seien Sie vorbereitet
- Information der Mitarbeiter
- Umgang mit trauernden Kollegen
- Umgang mit den Hinterbliebenen
- Organisieren Sie den Übergang zum Arbeitsalltag

Ihr Nutzen

Teilnehmer des Seminar bekommen ein theoretisches Grundverständnis von Trauerreaktionen und Trauerprozessen. Das dadurch wachsende Verständnis für Kollegen, aber auch für die eigenen Emotionen, entlastet die herausfordernde und stressbelastete Zeit rund um einen Trauerfall.

In Bezug auf die bei solchen Anlässen schwierige, aber besonders wichtige, passende Kommunikation liefert Ihnen das Seminar zahlreiche Hilfestellungen und Anregungen.

Auch wenn dieses Seminar das Thema Sterben im beruflichen Kontext betrachtet, wird es Ihnen auch für Ihr Privatleben wertvolle Impulse und Hilfen für den Umgang mit dem Thema Sterben und Tod geben.

Organisatorisches

Dauer: 1/2 Tag

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 24

Preis: 390,- € zzgl. MwSt. (464,10 € inkl. MwSt.)

Die Inhalte des Seminars können durch ein Transfer - Coaching ganz individuell erweitert und vertieft werden.

gesunde menschen ●
gesunde kommunikation ●
gesundes unternehmen ●

Methoden

- Impulsreferate
- Selbstreflexion
- Erfahrungsaustausch
- Storytelling
- Praxisnahe Tipps und Techniken

Teilnehmerkreis

Alle Menschen, die sich durch einen plötzlichen Todesfall im beruflichen oder privaten Umfeld nicht überfordert fühlen, sondern souverän und angemessen reagieren möchten.

